

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Udeschini

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Psicologa | Consulente di Carriera | Career Coach | Orientamento |
Consulenza HR alle aziende

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Gennaio 2024 -

Senior HR Consultant / Career Coach*Libera professionista – Brescia*

Offro servizi di consulenza HR, career coaching e orientamento professionale, supportando individui e aziende nell'identificazione e sviluppo del talento. Mi occupo di definire strategie personalizzate per l'inserimento lavorativo, la crescita professionale e la gestione delle risorse umane.

Attività o settore Consulenza

Da Gennaio - 2024

Coordinamento dell'Area Placement / Orientamento professionale**CFP G. Zanardelli (Centro Formativo Provinciale) – Brescia**

Coordinamento dell'Area Placement che si occupa di:

- Orientare giovani e lavoratori nell'accesso del mercato del lavoro;
- Supportare gli studenti nell'individuazione di opportunità professionali adeguate;
- Promuovere tirocini curriculari ed extracurriculari per l'inserimento lavorativo;
- Favorire connessioni tra aziende partner e studenti per opportunità di impiego;
- Sviluppare percorsi formativi mirati (es. IFTS) per integrare formazione e lavoro;
- Collaborare con l'area disabilità per progetti di inclusione lavorativa rivolti a persone con fragilità, attraverso reti territoriali

Attività o settore Formazione / Placement

Da Maggio 2024 -

Senior Hr Consultant / Consulenza di Carriera**Talent's Angels (ricerca e selezione / consulenza HR) – Pordenone**

Mi occupo principalmente di percorsi di consulenza di carriera e progettazione di interventi HR, supportando individui e aziende nel miglioramento delle competenze, nella gestione del cambiamento e nella definizione di strategie di sviluppo professionale.

Attività o settore consulenza HR / career coaching

Giugno 2023 – Dicembre 2023

Senior Hr Consultant**Individua Zeta Service - Bergamo / Milano**

Gestione di progetti di ricerca e selezione per clienti attivi, con focus su analisi dei fabbisogni, career coaching e assessment individuali. Ho contribuito allo sviluppo commerciale, mappando il mercato di riferimento e identificando nuove opportunità di business. Attività di consulenza HR mirata a supportare le aziende nella selezione e gestione delle risorse umane.

Attività o settore Ricerca e Selezione / Consulenza HR

Sostituire con date (da - a)

Senior Hr Consultant**Seltis srl – Milano (sede di Brescia)**

Gestione completa del processo di selezione, dal briefing con il cliente alla presentazione dei candidati finali, con costante monitoraggio dei progetti.
Principali attività: redazione di Job

Description, ricerca e valutazione dei candidati tramite colloqui e assessment, reportistica dettagliata e gestione delle relazioni con clienti e candidati.
Ho curato l'attività commerciale, occupandomi di gestione dei rapporti con i clienti, analisi dei fabbisogni, definizione di proposte personalizzate e negoziazione economica.
Sono stata coinvolta in sessioni formative interne rivolte a colleghi di altre aree di business e mi sono occupata di supervisione di stagisti e junior recruiters, favorendone l'integrazione e la crescita professionale.

Attività o settore Selezione / Head Hunting

In precedenza:

2003 – 2008 Openjob spa – Brescia (Agenzia per il lavoro)

Responsabile di selezione e amministrazione del personale - filiale di Brescia

2002 – 2003 Alma spa - Sarezzo (BS) (Società di fornitura di lavoro temporaneo)

Responsabile di selezione e amministrazione del personale filiale di Sarezzo

2001 – 2002 In Time spa – Lumezzane (BS) (Società di fornitura di lavoro temporaneo)

Responsabile di selezione e amministrazione del personale filiale di Sarezzo

1997 – 2001 Studio privato di Psicoterapia - Brescia

Tirocinante / Psicologa: Somministrazione di test di personalità e stesura di relazioni psicodiagnostiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

a.a. 1997/1998

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

Università degli Studi di Padova

1993

Licenza Linguistica

Liceo scientifico sperimentale linguistico A. Calini

ALTRI CORSI

- Master di Counseling Psicologico (annuale) – Obiettivo Psicologia - in corso
- Corso ForPlus Network Lombardia - Il nuovo assessment introdotto da GOL – giugno 2025
- International Organizational Online Coach Certification Program (Master Coach HURACT) - 2024
- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Ipnotica Eriksoniana presso AMISI Associazione Medica
- Italiana per lo Studio dell'Ipnosi (frequentazione 1°anno)
- Corsi di PNL (programmazione neurolinguistica)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	B2
Francese	B2	C1	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Comunicazione empatica e assertiva, ascolto attivo, capacità di adattamento ai diversi interlocutori e contesti, ottima gestione del feedback e del confronto.

Competenze organizzative e gestionali

Coordinamento di progetti e team, pianificazione delle attività, gestione del tempo e delle priorità, orientamento ai risultati e al miglioramento continuo.

Competenze professionali

Esperienza ventennale in psicologia del lavoro, consulenza di carriera e selezione del personale
Specializzazione in career counseling e percorsi di sviluppo professionale e personale

Conoscenza approfondita delle dinamiche organizzative, del mercato del lavoro e dei processi HR
Utilizzo di strumenti psicodiagnostici, test di orientamento e bilanci di competenze

Competenze digitali Buone competenze informatiche: pacchetto Office, applicativi e gestionali società di selezione
Utilizzo di Test psico-attitudinali, strumenti per Assessment, Strumenti AI

Patente di guida Pat B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.
Attesto inoltre la veridicità delle informazioni fornite.

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

30 Settembre 2025

Firma

